

**JEDILNIK – ŠOLA : 13. 1. 2025 – 17. 1. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 13. 1.	krosan rogljič ^(1A,3) , mleko ⁽³⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , krompir z blitvo, file postrvi, zelena solata
TOREK, 14. 1.	graham kruh ^(1A) mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,3,10) , špinačni široki rezanci ^(1A,2) , zeljna solata
SREDA, 15. 1.	sirovka ^(1A,3) , skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati
ČETRTEK, 16. 1.	pisan kruh ^(1A) , pašteta Argeta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , piščančje kračke, mlinci, mešana solata
 PETEK, 17. 1.	ajdov kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- lečina minestra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK : 13. 1. 2025 – 17. 1. 2025

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 13. 1.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , ovseni napitek, sadež	BG štručka Bon Matin ⁽²⁾ , ovseni napitek, sadež	porova juha ^(1A) , krompir z blitvo, file postarvi, zelena solata	porova juha ^(1A) , krompir z blitvo, file postarvi, zelena solata
TOREK, 14. 1.	graham kruh ^(1A) , sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , nariban korenček, čaj	BG kruh, sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , nariban korenček, čaj	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,10) , špinacni široki rezanci ^(1A) , zeljna solata	brokolijeva juha, beef stroganov, BG široki rezanci, zeljna solata
SREDA, 15. 1.	makovka ^(1A) , rastlinski jogurt na sojini osnovi ⁽⁷⁾	BG štručka, rastlinski jogurt na sojini osnovi ⁽⁷⁾	korenčkova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	korenčkova juha, pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati
ČETRTEK, 16. 1.	pisan kruh ^(1A) , pašteta, paradižnik, čaj 	BG kruh, pašteta, paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pečene piščančje kračke, dušen riž, mešana solata	zelenjavna juha, pečene piščančje kračke, dušen riž, mešana solata
PETEK, 17. 1.	ajdov kruh ^(1A) , med, čaj	BG kruh, med, čaj	enolončnica- lečina minestra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	enolončnica- lečina minestra s klobaso, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 13. 1. 2025 – 17. 1. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 13. 1.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), umešano jajce, mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) kuhan krompir – 200 g (30 OH), file postrvi, zelena solata
TOREK, 14. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) skutni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj	brokolijeva juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) beef stroganov ^(1A,3,10) , polnozrnat testenine ^(1A,2) – 120 g (30 OH), zeljna solata
SREDA, 15. 1.	grški jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), pleskavica na žaru, ajvar, kuhan krompir – 200 g (30 OH), rdeča pesa
ČETRTEK, 16. 1. 	polnozrnat kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), pašteta Argeta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), pečene piščančke kračke, ajdova kaša - 120 g (30 OH), zelena solata
PETEK, 17. 1.	graham kruh ^(1A, 8) - 60 g (30 OH) med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- lečina mineštra s klobaso ^(1A) – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,
vodja šolske prehrane