

**JEDILNIK – ŠOLA : 6. 1. 2025 – 10. 1. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 6. 1.	orehov rogljiček ^(1A, 8) kakav ⁽³⁾ , sadež	zelenjavna kremna juha ^(1A, 3) svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelena solata
TOREK, 7. 1.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s piščančjimi trakci ^(1A, 1F) , zeljna solata
SREDA, 8. 1.	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	goveja juha ^(1A) , špageti bolognese ^(1A, 2) , mešana solata
ČETRTEK, 9. 1. 	vanilijev navihanček ^(1A) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	prežganka ^(1A, 2) segedin golaž ^(1A) , polenta ^(1A) , sadež
PETEK, 10. 1.	sirov burek ^(1A, 2, 3) , sadež, čaj	enolončnica-pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 6. 1.	orehov rogljiček ^(1A, 8) ovsen napitek ^(1E) , sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , ovsen napitek ^(1E) , sadež	zelenjavna kremna juha ^(1A,) svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelena solata	zelenjavna kremna juha, svinjski medaljoni v naravni omaki, krompir s čebulico, zelena solata
TOREK, 7. 1.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	BG kruh, šunkarica, kisle kumarice, čaj	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s s piščančjimi trakci ^(1A, 1F) , zeljna solata	kolerabna juha, piščančji trakci, dušen riž, zeljna solata
SREDA, 8. 1.	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	BG kruh, ribji namaz ^(3, 4) , čaj	goveja juha ^(1A) , špageti bolognese omako ^(1A) , mešana solata	goveja juha, BG špageti bolognese, mešana solata
ČETRTEK, 9. 1.	pletenica s sezamom ^(1A) , sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	BG štručka, sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	prežganka ^(1A, 2) , segedin golaž ^(1A) , polenta ^(1A) , sadež	prežganka, segedin golaž, polenta, sadež
PETEK, 10. 1.	ajdov kruh ^(1A) , domači namaz, sadež, čaj	BG kruh, domači namaz, sadež, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica- pašta fižol, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 6. 1. 2025 – 10. 1. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 6. 1.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), sir Edamec ⁽³⁾ , mleko – 2 dl (15 OH)	zelenjavna kremna juha ^(1A, 3) – 200 ml (5 OH), svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , kuhan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), zelena solata
TOREK, 7. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), šunkarica, kisle kumarice, čaj	kolerabna juha ^(1A) - 200 ml (5 OH), piščančji trakci v omaki, ajdova kaša – 120 g (30 OH), zeljna solata
SREDA, 8. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), tunina pašteta ^(3,4) , zelenjava, čaj	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), bolonez omaka ^(1A, 2) , paradižnikova solata
ČETRTEK, 9. 1. 	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH), graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	prežganka ^(1A,2) – 200 ml (3H), segedin golaž, ajdova kaša – 120 g (30 OH), rdeča pesa
PETEK, 10. 1.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), domači namaz, zelenjava, čaj	enolončnica-pašta fižol ^(1A) - 200 g (35 OH), polnozrnat kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,
vodja šolske prehrane