

**JEDILNIK – ŠOLA : 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 16. 12.	roglič s kokosom ^(1A,2) , sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ ,
TOREK, 17. 12.	kajzerica ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar, čaj, sadež	grahova juha ^(1A,2,3) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , mešana solata
SREDA, 18. 12.	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	telečji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zelenja solata s fižolom
ČETRTEK, 19. 12.	polnozrnat kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	pirini peresniki ^(1A) , omaka carbonara ^(1A, 2, 3) , rdeča pesa
PETEK, 20. 12.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , 100 % sadni sok	enolončnica- boranja ^(1A) , kruh ^(1A) domača sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 16. 12.	pletenica s sezamom (1A,11) sadež, čaj	BG štručka, sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir na riževem napitku,	lečina juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir na riževem napitku,
TOREK, 17. 12.	kajzerica ^(1A) , pašteta, čaj, sadež	BG štručka, pašteta, čaj, sadež	grahova juha, svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , mešana solata	grahova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša s korenčkom, mešana solata
SREDA, 18. 12.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	telečji paprikaš ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zeleno solata s fižolom	telečji paprikaš, BG široki rezanci, zeleno solata s fižolom
ČETRTEK, 19. 12.	polbeli kruh ^(1A) , marmelada, čaj	BG kruh, marmelada, čaj	pirini peresniki v paradižnikovi omaki s panceto ^(1A) , rdeča pesa	BG testenine v paradižnikovi omaki s panceto, rdeča pesa
PETEK, 20. 12.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, 100 % sadni sok	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, 100 % sadni sok	enolončnica- boranja ^(1A) , kruh ^(1A) sladica ^(1A)	enolončnica- boranja, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

	MALICA	KOSILO
PON., 16. 12.	graham kruh – 40 g (20 OH), lešnikov namaz brez sladkorja - 15 g (9 OH) mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	lečina juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) čuft v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), solata
TOR., 17. 12.	graham kruh ^(1A) – 40 g (20 OH), sir Edamec ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	grahova juha – 200 ml (12 OH), svinjska pečenka ^(1A) , kuhana ajdova kaša ^(1A) - 120 g (30 OH), mešana solata
SRE., 18. 12.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) pest oreškov- 3 OH črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 80 g (8 OH)	telečji paprikaš ^(1A) kuhan krompir – 200 g (30 OH) zelena solata s fižolom v zrnju – 50 g fižola (5 OH),
ČET., 19. 12.	graham kruh ^(1A) – 40 g (20 OH), marmelada – dietna – 20 g (16 OH), maslo ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), omaka carbonara, rdeča pesa
PET., 20. 12.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), zelenjavno-mesni namaz, kumarice čaj	enolončnica- boranja ^(1A) – 250 g (30 OH), polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,
vodja šolske prehrane