

JEDILNIK – ŠOLA : 9. 12. 2024 – 13. 12. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 12.	makovka ^(1A) , kakav, sadež	jota (zelje, fižol, krompir iz integrirane pridelave), kruh ^(1A) , krof ^(1A)
TOREK, 10. 12.	polnozrnata štručka ^(1A, 7) , hrenovka, kečap, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(1A, 2,3) , zeljna solata
SREDA, 11. 12.	sirovka ^(1A,3) , sadni tekoči jogurt ⁽³⁾ , sadež	prežganka ^(1A,2) , telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa
ČETRTEK, 12. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A) , čičerikin namaz ^(3,4) , čaj	porova juha ^(1A) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , slan krompir, zelena solata
PETEK, 13. 12.	koruzni kruh ^(1A) , topljen sirček ⁽³⁾ , korenček, čaj	enolončnica - zelenjavna mineštra z BIO mesom ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 9. 12. 2024 – 13. 12. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 9. 12.	makovka ^(1A) , rižev napitek s kakavom, sadež	BG štručka, rižev napitek s kakavom, sadež	jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave), polbeli kruh, piškot (brez mleka in jajc)	jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave), BG kruh, BG pecivo
TOREK, 10. 12.	polnozrnata štručka ^(1A, 7) , hrenovka, kečap, čaj	BG štručka, hrenovka, kečap, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , mesni polpet, peteršiljev krompir, zeljna solata	brokolijeva juha ^(1A) , mesni polpet, peteršiljev krompir, zeljna solata
SREDA, 11. 12.	bela štručka ^(1A) , sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	BG štručka, sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	juha ^(1A) , telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa	juha, telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa
ČETRTEK, 12. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A) , čičerikin namaz ^(3,4) , čaj	BG kruh, čičerikin namaz ⁽⁴⁾ , čaj	porova juha ^(1A) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , slan krompir, zelena solata	porova juha, piščančji medaljoni v naravni omaki, slan krompir, zelena solata
PETEK, 13. 12.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno -mesni namaz, korenček, čaj	BG kruh, zelenjavno - mesni namaz, korenček, čaj	enolončnica - zelenjavna mineštra z BIO mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica- zelenjavna mineštra z BIO mesom, BG kruh, Magdalenas

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 9. 12. 2024 – 13. 12. 2023

	MALICA	KOSILO
PON., 9. 12.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), mocarela ⁽³⁾ , mleko – 2 dl (15 OH)	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) - 250 ml (25 OH) , polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)
TOR., 10. 12.	polnozrnata štručka ^(1A) - 60 g (30 OH) hrenovka, kečap, čaj	brokolijeva juha ^(1A,2) – 200 ml (5 OH), mesni polpet, peteršiljev krompir – 200 g (30 OH), zeljna solata
SRE., 11. 12.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	prežganka ^(1A,2) - 250 ml (4 OH) telečja rižota s tremi žiti (več mesa) – 300 g (30 OH) rdeča pesa
ČET., 12. 12.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) kokošja pašteta, čaj	porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , kuhan krompir – 200 g (30 OH) zelena solata
PET., 13. 12.	črni (pšenični) kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), zelenjavno-mesni namaz, čaj	enolončnica - zelenjavna mineštra z BIO mesom ^(1A) - 250 ml (35 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,
vodja šolske prehrane