

JEDILNIK – ŠOLA : 25. 11. 2024 – 29. 11. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 25. 11.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje
TOREK, 26. 11.	pirina štručka ^(1A) , sadni kefir ⁽³⁾ , sadež	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , zeleno solata
SREDA, 27. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kislina smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	goveja juha ^(1A, 2) , pečen svinjski hrbet v omaki, riž z mladim korenčkom
ČETRTEK, 28. 11.	temna borovničeva palčka ^(1A, 2, 3) , mleko ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
PETEK, 29. 11.	ovseni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2, 3, 10) , sveža paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 25. 11. 2024 – 29. 11. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 25. 11.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	BG kruh, šunkarica, sadež, čaj	matevž , pečnica, kislo zelje	matevž , pečnica, kislo zelje
TOREK, 26. 11.	BIO prosena kaša na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	BG štručka, rižev pudding, sadež	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , zeleno solata	bučkina juha, beef stroganov, BG polenta, zeleno solata
SREDA, 27. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	BG kruh, marmelada, sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet v omaki, dušen riž z mladim korenčkom	goveja juha, pečen svinjski hrbet v omaki, dušen riž z mladim korenčkom
ČETRTEK, 28. 11.	marelični navihanček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	BG kruh, tunina pašteta, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata	cvetačna juha, ribji polpeti ^(2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
PETEK, 29. 11.	ovseni kruh ^(1A) , domač dietni namaz, sveža paprika, čaj	BG kruh, domač dietni namaz, sveža paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sadna rezina ^(1A)	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso, BG kruh, sadna rezina

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 25. 11. 2024 – 29. 11. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 25. 11.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), šunkarica, čaj	pečnica, kuhan krompir – 200 g (30 OH) kuhan fižol v zrnju – 100 g (10 OH), kislo zelje
TOREK, 26. 11.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) pirina štručka ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 <i>manjši</i> (15 OH)	bučkina juha ^(1A) – 200 ml (2 OH), beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci – 180 g (30 OH) zelena solata
SREDA, 27. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), marmelada – dietna – 20 g (16 OH), kisla smetana ⁽³⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), pečen svinjski hrbet v omaki, mladi korenček, dušena ajdova kaša - 90 g (30 OH)
ČETRTEK, 28. 11.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), tunina pašteta, mleko ⁽³⁾ -2 dl (15 OH)	cvetačna juha ^(1A) - 200 ml (5 OH), ribji polpet ^(1A, 2, 4) , kuhan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), paradižnikova solata
PETEK, 29. 11.	ovseni kruh – 60 g (30 OH), kuhano jajce, sveža paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,

vodja šolske prehrane