

TEDEN SLOVENSKE HRANE

JEDILNIK – ŠOLA : 11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 11.	ajdov kruh ^(1A,1C) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	bučna juha ^(1A) , mlinci ^(1A, 2) , pečnica, dušeno rdeče zelje
TOREK, 12. 11.	graham štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , rižota z BIO mesom in grahom ^(1A) , zeljna solata s koruzo
 SREDA, 13. 11.	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	mesni kaneloni ^(1A, 2, 3) , stročji fižol v omaki ^(1A) , krompir v kosih z ocvirki
ČETRTEK, 14. 11.	koruzni kruh ^(1A) , skutni namaz z zelišči ^(3,4) , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A, 2) slivovi cmoki s sadno omako ^(1A,2,3)
PETEK, 15. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) , BIO maslo ⁽³⁾ , med, nehomog. mleko ⁽³⁾ , jabolko	
 PETEK, 15. 11.	buhtelj ^(1A,2,3) , čaj	jota (<i>repa, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sadež

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).


LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak, vodja šolske prehrane

TEDEN SLOVENSKE HRANE

DIETNI JEDILNIK (mleko, gluten): 11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 11. 11.	ajdov kruh ^(1A,1C) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	bučna juha ^(1A) , tlačen krompir, pečnica, dušeno rdeče zelje	bučna juha ^(1A) , tlačen krompir, pečnica, dušeno rdeče zelje
TOREK, 12. 11.	graham štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , rižota z BIO mesom in grahom ^(1A) , zeljna solata s koruzo	goveja juha, rižota z BIO mesom in grahom, zeljna solata s koruzo
SREDA, 13. 11.	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	puranji file na žaru, stročji fižol v omaki ^(1A) , krompir v kosih z ocvirki	puranji file na žaru, stročji fižol v omaki ^(1A) , krompir v kosih z ocvirki
ČETRTEK, 14. 11.	koruzni kruh ^(1A) , domač dietni namaz ⁽⁴⁾ , čaj	BG kruh, domač dietni namaz ⁽⁴⁾ , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A, 2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A)	milijonska juha s korenjem ^(1A, 2) , BG cmoki s sadno omako
PETEK, 15. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) / BG kruh, med, ovseni napitek, jabolko			
PETEK, 15. 11.	biskvit z mareličnim polnilom ⁽²⁾ , čaj	Schär Magdalenas (biskvit z mareličnim polnilom) ⁽²⁾ , čaj	jota (<i>repa, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sadež	jota (<i>repa, krompir in fižol integrirane pridelave</i>), BG kruh, sadež

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak, vodja šolske prehrane



TEDEN SLOVENSKE HRANE

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

	MALICA	KOSILO
PON., 11. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), umešana jajčka, čaj	bučna juha ^(1A) – 200 ml, pečnica, tlačen krompir, dušeno rdeče zelje – 100 g (10 OH)
TOR., 12. 11. 	graham štručka ^(1A) – 80 g (40 OH) hrenovka, čaj	goveja juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) rižota z rjavim neoluščenim rižem ^(1A) (več mesa) – 300 g (30 OH) zeljna solata s koruzo
SRE., 13. 11.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), rezina kakija – 90 g (15 OH)	puranji file na žaru stročji fižol v omaki ^(1A) – 100 g (10 OH) kuhan krompir v kosih z ocvirki - 200 g (30 OH)
ČET., 14. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) skutin namaz z zelišči ^(3,4) , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A, 2) – 200 ml (15 OH), ajdovi štruklji z orehi – 90 g (30 OH)
PET., 15. 11.	graham kruh ^(1A, 8) - 60 g (30 OH) med – 20 g (15 OH), maslo ⁽³⁾ , mleko – 1 dl (8 OH)	jota (<i>repa, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) - 250 ml (25 OH) , polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane