

JEDILNIK – ŠOLA : 4. 11. 2024 – 8. 11. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 11.	francoski rogljiček ^(1A,3, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	paradižnikova juha ^(1A) , svinjska pečenka, tlačen krompir, mešana solata
TOREK, 5. 11.	koruzni kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čaj	telečji paprikaš ^(1A) , ajdovi njoki ^(1A,2,3) , endivija s fižolom
SREDA, 6. 11.	sirovka ^(1A,3) , skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , rdeča pesa
ČETRTEK, 7. 11.	polnozrnat kruh ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	lečina juha ^(1A) , polnozrnat špageti bolognese ^(1A) , radič v solati
PETEK, 8. 11.	ajdov kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, mleko ⁽³⁾	enolončnica- piščančja obara s cmočki ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 4. 11. 2024 – 8. 11. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 4. 11.	francoski rogljiček ^(1A,8) , kokosov napitek, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , kokosov napitek, sadež	paradižnikova juha ^(1A) , svinjska pečenka, tlačen krompir, mešana solata	paradižnikova juha ^(1A) , svinjska pečenka, tlačen krompir, mešana solata
TOREK, 5. 11.	koruzni kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čaj	BG kruh, salama, paradižnik, čaj	telečji paprikaš ^(1A) , testenine ^(1A) , endivija s fižolom	telečji paprikaš ^(1A) , BG testenine, endivija s fižolom
SREDA, 6. 11.	štručka pletenica ^(1A) , sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	BG štručka, sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , rdeča pesa	porova juha, čebulno meso, BG testenine, rdeča pesa
ČETRTEK, 7. 11.	polnozrnat kruh ^(1A,8) , kuhano jajce ⁽²⁾ , kisle kumarice, čaj	BG kruh, kuhano jajce ⁽²⁾ , kisle kumarice, čaj	lečina juha ^(1A) , polnozrnati špageti bolognese ^(1A) , radič v solati	lečina juha ^(1A) , BG testenine bolognese ^(1A) , radič v solati
PETEK, 8. 11.	ajdov kruh ^(1A) , marmelada, ovsen napitek ^(1E)	BG kruh, marmelada, ovsen napitek ^(1E)	enolončnica- piščančja obara ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica- piščančja obara ^(1A) , BG kruh, BG domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 4. 11. 2024 – 8. 11. 2024**

	MALICA	KOSILO
PON., 4. 11.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) umešana jajca, čaj	paradižnikova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), svinjska pečenka, kuhan krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
TOR., 5. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), šunkarica, paradižnik, čaj	telečji paprikaš ^(1A) polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), edivija s fižolom v zrnju – 50 g fižola (5 OH)
SRE., 6. 11.	grški navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 manjši (15 OH)	porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) čebulno meso ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), mešana solata
ČET., 7. 11.	polnozrnat kruh ^(1A, 8) – 60 g (30 OH), topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	lečina juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), bolognese omaka ^(1A, 2) , radič v soalti
PET., 8. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), marmelada – dietna – 20 g (16 OH), kisla smetana ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- piščančja obara s cmočki ^(1A) , kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,
vodja šolske prehrane