

JEDILNIK – ŠOLA : 16. 9. 2024 – 20. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 16. 9.	rožičev štrukelj ^(1A) , sadež, čaj	zelenjavni polpeti ^(1A,3) , pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinača ⁽³⁾
TOREK, 17. 9.	koruzni kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	prežganka ^(1A,2) , piščančji file, krompir s čebulico, zelena solata s koruzo
SREDA, 18. 9.	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	zelenjavna juha ^(1A) , hamburger (pleskavica, zelena solata, paradižnik, čebula in paprika) ^(1A) , omaka ^(1A,3) , voda
ČETRTEK, 19. 9.	kraljeva štručka fit ^(1A) sadni kefir ⁽³⁾	grahova juha ^(1A) špageti bolognese ^(1A) , rdeča pesa
PETEK, 20. 9.	ržen kruh ^(1A,1B) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	bograč ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 16. 9. 2024 – 20. 9. 2024

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 16. 9.	rožičev štrukelj ^(1A) , sadež, čaj	BG kruh, posebna salama, sadež, čaj	zelenjavni polpeti ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	BG polpet, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača
TOREK, 17. 9.	koruzni kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik čaj	BG kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik čaj	prežganka ^(1A) , piščančji file, krompir s čebulico, zelen solata s koruzo	prežganka, piščančji file, krompir s čebulico, zelen solata s koruzo
SREDA, 18. 9.	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	zelenjavna juha ^(1A) , hamburger (pleskavica, zelena solata, paradižnik, čebula in paprika) ^(1A) , omaka, voda	zelenjavna juha ^(1A) , BG hamburger, omaka, voda
ČETRTEK, 19. 9.	kraljeva štručka fit ^(1A) jogurt brez laktoze	BG štručka ^(1A) , jogurt brez laktoze ⁽³⁾	grahova juha ^(1A) špageti bolognese ^(1A) , rdeča pesa	grahova juha, BG špageti bolognese, rdeča pesa
PETEK, 20. 9.	ržen kruh ^(1A,1B) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , marmelada, čaj	BG kruh, maslo brez laktoze ⁽³⁾ , marmelada, čaj	bograč ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	bograč, BG kruh, kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 16. 9. 2024 – 20. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
PON., 16. 9.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) , rezina sira, list zelene solate, čaj	zelenjavni polpet, kuhan krompir – 200 g (30 OH) , dušena špinača
TOR., 17. 9.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	prežganka ^(1A,2) - 250 ml (4 OH) pečen piščančji file, krompir 200 g (30 OH) s čebulico, zelena solata s koruzo
SRE., 18. 9.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) pest oreščkov - 3 OH črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH) , melona – 150g (8 OH)	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) , hamburger ^(1A) : - polnozrnata bombetka - 80 g (40 OH) - pleskavica - paradižnik - zelena solata - omaka
ČET., 19. 9.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) , jajčni namaz ^(2, 3) , paprika mleko-2 dcl (15 OH)	grahova juha ^(1A,2) – 200 ml (12 OH) , polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH) , bolognese omaka ^(1A) , zelena solata
PET., 20. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) maslo ⁽³⁾ , marmelada – dietna – 20 g (15 OH) , čaj	bograč ^(1A) - 200 ml (30 OH) , črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak
vodja šolske prehrane