

JEDILNIK – ŠOLA : 9. 9. 2024 – 13. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 9.	buhtelj z marmelado ^(1A, 2, 3) kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, mlinci ^(1A,2) , paradižnikova solata
TOREK, 10. 9.	pirin kruh ^(1A,1C) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata, sadež – lubenica
SREDA, 11. 9.	nehomog. mleka ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , kumare v solati
ČETRTEK, 12. 9.	koruzni kruh ^(1A) , sirni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , polnozrnati svaljki s sirovo omako ^(1A, 2, 3) , zelena solata s čičeriko
PETEK, 13. 9.	polbeli kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , domača sladica ^(1,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (mleko): 9. 9. 2024 – 13. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 9.	graham štručka ^(1A) marmelada, rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, tlačen krompir, paradižnikova solata
TOREK, 10. 9.	pirin kruh ^(1A) , pašteta, sadež, čaj	čufiti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir (z riževim napitkom), zeljna solata, sadež - lubenica
SREDA, 11. 9.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , BG koruzni kosmiči sadež	čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A) , kumare v solati
ČETRTEK, 12. 9.	koruzni kruh ^(1A) , bio sojin namaz (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	juha z zakuho ^(1A) , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ^(1A) , zelena solata s čičeriko
PETEK, 13. 9.	polbeli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , domača sladica ^(1A)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 9. 9. 2024 – 13. 9. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 9.	BG štručka , marmelada, rižev napitek, sadež	goveja juha, svinjska pečenka, tlačen krompir, paradižnikova solata
TOREK, 10. 9.	BG kruh, pašteta, sadež, čaj	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (z riževim napitkom), zeljna solata, sadež – lubenica
SREDA, 11. 9.	rižev napitek, BG polenta, sadež	čebulna bržola, BG cmoki, kumare v solati
ČETRTEK, 12. 9.	BG kruh, bio sojin namaz (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	juha z zakuho, BG špageti v paradižnikovi omaki s panceto, zelena solata s čičeriko
PETEK, 13. 9.	BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	enolončnica- pašta fižol, domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 9. 9. 2024 – 13. 9. 2024**

	MALICA	KOSILO
PON., 9. 9.	navadni jogurt ⁽³⁾ polnozrnat kruh manjše jabolko	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, kuhan krompir, paradižnikova solata
TOR., 10. 9.	graham žemlja ^(1A) rezina puranje šunke nesladkan čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir, zeljna solata
SRE., 11. 9.	ovseni kosmiči na mleku (brez sladkorja) ^(1A,1E,3) sadež	čebulna bržola (več mesa) ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) , kumare v solati
ČET., 12. 9.	proteinski kruh ^(1A) sirni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik nesladkan čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , polnozrnate testenine ^(1A) , paradižnikova omaka s hrenovko, zelena solata s čičeriko
PET., 13. 9.	črn (pšenični) kruh ^(1A) ribji namaz ^(3, 4) , kisle kumarice nesladkan čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) črn (pšenični) kruh ^(1A) sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane