

## JEDILNIK – ŠOLA : 2. 9. 2024 – 6. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 2. 9.</b>	pica <sup>(1A, 3)</sup> , čaj	
<b>TOREK, 3. 9.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama <sup>(1A)</sup> , paprika/ paradižnik, čaj	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> makaronovo meso <sup>(1, 2)</sup> , zelena solata
<b>SREDA, 4. 9.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , telečja rižota <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa
<b>ČETRTEK, 5. 9.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , sir Edamec <sup>(3)</sup> , ajvar, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , mesni kaneloni <sup>(1A, 2, 3)</sup> , bučke v omaki <sup>(1A)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 6. 9.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , mleko, sadež	enolončnica-italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK (mleko): 2. 9. 2024 – 6. 9. 2024**

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> <b>2. 9.</b>	pica <sup>(1A, 3)</sup> , čaj	
<b>TOREK,</b> <b>3. 9.</b>	pisan kruh <sup>(1)</sup> , salama, sveža paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , makaronovo meso, zelena solata
<b>SREDA,</b> <b>4. 9.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , sojin jogurt <sup>(7)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , telečja rižota <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa
<b>ČETRTEK,</b> <b>5. 9.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj	porova juha, pečen puranji file, bučke v omaki <sup>(1A)</sup> , pire krompir z riževim napitkom
<b>PETEK,</b> <b>6. 9.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj, sadež	enolončnica- italijanska mineštra, kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 2. 9. 2024 – 6. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 2. 9.</b>	BG kruh, tuna v olivnem olju <sup>(4)</sup> , čaj	
<b>TOREK, 3. 9.</b>	BG kruh , salama sveža paprika, čaj	goveja juha, BG makaronovo meso, zelena solata
<b>SREDA, 4. 9.</b>	BG štručka, sojin jogurt <sup>(7)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , telečja rižota <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa
<b>ČETRTEK, 5. 9.</b>	BG bombetka, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj	porova juha, pečen puranji file, bučke v omaki, pire krompir z riževim napitkom
<b>PETEK, 6. 9.</b>	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj, sadež	enolončnica- italijanska mineštra, BG kruh <sup>(1A)</sup> sladoled <sup>(1A)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 2. 9. 2024 – 6. 9. 2024**

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 2. 9.</b>	pica <sup>(1A, 3)</sup> , nesladkan čaj	
<b>TOREK, 3. 9.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> , pečen svinjski zrezek, zelena solata
<b>SREDA, 4. 9.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> , rezina sira Edamec <sup>(3)</sup> , kumarice mleko	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , telečja rižota z ajdovo kašo <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa
<b>ČETRTEK, 5. 9.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , pečen puranji file, bučke v omaki, kuhan krompir
<b>PETEK, 6. 9.</b>	polnozrnata štručka <sup>(1A)</sup> , mocarela <sup>(3)</sup> , čaj	enolončnica - italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , polnozrnata štručka <sup>(1A)</sup> , sadež - sliva

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**Nika Novak,  
vodja šolske prehrane