

**JEDILNIK – ŠOLA : 17. 6. 2024 – 24. 6. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 17. 6.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveji golaž ^(1A) , polenta ^(1A) , sezonska solata
TOREK, 18. 6.	graham kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpet ^(1A,2,4) krompir z blitvo, paradižnikova solata
SREDA, 19. 6.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	hamburger ^(1A) , sadni sok
ČETRTEK, 20. 6.	polbeli kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	milijonska juha ^(1A,2) , piščančje krače, mlinci ^(1A,2) , zeljna solata
PETEK, 21. 6.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	enolončnica – boranja z bio mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A,2,3)
PONEDELJEK, 24. 6.	pica ^(1A,3) , sadni sok	piščančja obara z žličniki ^(1A,2,3) , kruh ^(1A) , krof ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 17. 6. 2024 – 24. 6. 2024**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 17. 6.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , mleko brez laktoze ⁽³⁾ , sadež	BG rogljiček, mleko brez lakt. ⁽³⁾ , sadež	goveji golaž ^(1A) , polenta ^(1A) , sezonska solata	goveji golaž, BG polenta, sezonska solata
TOREK, 18. 6.	graham kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpet ^(1A,4) krompir z blitvo, paradižnikova solata	cvetačna juha, ribji polpet ⁽⁴⁾ krompir z blitvo, paradižnikova solata
SREDA, 19. 6.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , jogurt brez laktoze ⁽³⁾ , sadež	BG štručka, jogurt brez laktoze ⁽³⁾ sadež	hamburger ^(1A) , sadni sok	BG hamburger, sadni sok
ČETRTEK, 20. 6.	polbeli kruh ^(1A) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	BG kruh, maslo ⁽³⁾ , med, čaj	korenčkova juha ^(1A) , piščančje krače, dušen riž, zeljna solata	korenčkova juha, piščančje krače, dušen riž, zeljna solata
PETEK, 21. 6.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	boranja z bio mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec z riževim napitkom in brez jajc ^(1A)	boranja z bio mesom, BG kruh, BG carski praženec ⁽²⁾
PONEDELJEK, 24. 6.	pica brez laktoze ⁽³⁾ , sadni sok	BG pica brez lakt. ⁽³⁾ , sadni sok	piščančja obara z žličniki ^(1A,2) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2)	piščančja obara z BG žličniki ⁽²⁾ , BG kruh, domača sladica ⁽²⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 17. 6. 2024 – 24. 6. 2024**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 17. 6.	polnozrnata žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) rezina sira, zelenjava, čaj	goveji golaž ^(1A) - 200 ml (20 OH), kuhan krompir – 200 g (30 OH) sezonska solata
TOREK, 18. 6.	črni (pšenični) kruh – 80 g (40 OH), salama, zelenjava, čaj	cvetačna juha ^(1A) - 200 ml (5 OH), ribji polpet ^(1A, 2, 4) , krompir z blitvo – 200 g (30 OH), paradižnikova solata
SREDA, 19. 6.	grški jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), sezonsko sadje - ___g, ___ OH	grahova juha ^(1A) – 200 ml (12 OH), hamburger ^(1A) : - polnozrnata bombetka - 80 g (40 OH) - pleskavica - paradižnik - zelena solata - omaka
ČETRTEK, 20. 6.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) med, maslo ⁽³⁾ , čaj	milijonska juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), piščančje krače, ajdova kaša - 120 g (30 OH), zeljna solata
PETEK, 21. 6.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , zelenjava, čaj	enolončnica - boranja z mesom ^(1A) – 250 g (30 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)
PONEDELJEK, 24. 6.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) zelenjavno – mesni namaz ^(1A,3) , čaj	piščančja obara z žličniki ^(1A,2,3) – 300 ml (23 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.