



## JEDILNIK – ŠOLA : 27. 5. 2024 – 31. 5. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> <b>27. 5.</b>	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	hrenovke, pire krompir <sup>(3)</sup> , kumare v omaki <sup>(3)</sup>
<b>TOREK,</b> <b>28. 5.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, češnjev paradižnik, čebula čaj	piščančji ragu <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , mešana solata
<b>SREDA,</b> <b>29. 5.</b>	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , tri žita <sup>(1A)</sup> , zeljna solata
<b>ČETRTEK,</b> <b>30. 5.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , skutni namaz <sup>(3)</sup> , redkvice, čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> , krompirjeva musaka <sup>(2,3)</sup> , mešana solata
<b>PETEK,</b> <b>31. 5.</b>	pica <sup>(1A,3)</sup> sadni sok / čaj	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK : 27. 5. 2024 – 31. 5. 2024

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 27. 5.</b>	buhtelj <sup>(1A)</sup> , mleko brez laktoze, sadež	BG kruh, marmelada, mleko brez laktoze, sadež	hrenovke, pire krompir na riževem napitku, kumare v omaki	hrenovke, pire krompir na riževem napitku, kumare v omaki
<b>TOREK, 28. 5.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, češnjev paradižnik, čebula čaj	BG bombetka, poltrajna salama, češnjev paradižnik, čebula čaj	piščančji ragu <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , mešana solata	piščančji ragu, ajdovi žganci, mešana solata
<b>SREDA, 29. 5.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup> , sadež	BG žemlja, jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , tri žita <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	grahova juha, svinjska pečenka v naravni omaki, dušen riž, zeljna solata
<b>ČETRTEK, 30. 5.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , sir brez laktoze <sup>(3)</sup> , redkvica, čaj	BG kruh, sir brez laktoze <sup>(3)</sup> , redkvica, čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> , krompirjeva musaka, mešana solata	gobova juha, krompirjeva musaka, mešana solata
<b>PETEK, 31. 5.</b>	pica brez laktoze <sup>(3)</sup> sadni sok / čaj	BG pica brez laktoze <sup>(3)</sup> sadni sok / čaj	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	enolončnica- pašta fižol, BG kruh, kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 27. 5. 2024 – 31. 5. 2024**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 27. 5.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) marmelada – dietna – 10 g (8 OH), maslo <sup>(3)</sup> , čaj	porova juha – 200 ml (5 OH), hrenovka, kuhan krompir – 200 g (30 OH), kumare v omaki <sup>(3)</sup>
<b>TOREK, 28. 5.</b> 	polnozrnata žemlja <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) salama, paradižnik, čebula čaj	zelenjavno-mesni ragu <sup>(1A)</sup> - 200 g (20 OH) ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> – 180 g (30 OH) mešana solata
<b>SREDA, 29. 5.</b>	grški jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	grahova juha <sup>(1A,2)</sup> – 200 ml (12 OH), svinjska pečenka v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) zeljna solata
<b>ČETRTEK, 30. 5.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) skutni namaz <sup>(3)</sup> , redkvice, čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (12 OH), mesni polpet, kuhan peteršiljev krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
<b>PETEK, 31. 5.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , zelenjava, sadež	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> - 200 g (35 OH), črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.