

**JEDILNIK – ŠOLA : 13. 5. 2024 – 17. 5. 2024**

| | MALICA | KOSILO |
|-------------------------------------|---|--|
| PONEDELJEK, 13. 5. | krof ^(1A,2,3) , kakav, sadež | porova juha ^(1A) , svinjski medaljoni v vrtnarski omaki ^(1A) , tlačen krompir, paradižnikova solata |
| TOREK, 14. 5. | beli kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj | čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , zelena solata |
| SREDA, 15. 5. | makovka ^(1A) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež | milijonska juha ^(1A,2) telečja rižota ^(1A) , solata rdeče pese |
| ČETRTEK, 16. 5. | pirin kruh ^(1A,1C) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj | brokolijeva juha ^(1A) , piščančje krače, mlinci ^(1A,2) , zeljna solata |
| PETEK, 17. 5. | koruzni kruh ^(1A) , topljen sirček ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ čaj | enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A,2,3) |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 13. 5. 2024 – 17. 5. 2024**

| | MALICA (laktoza) | MALICA (gluten, laktoza) | KOSILO (laktoza) | KOSILO (gluten, laktoza) |
|-------------------------------|--|--|--|--|
| PONEDELJEK, 13. 5. | marmeladni rogljiček ^(1A) , mleko brez laktoze ⁽³⁾ / rižev napitek, sadež | BG štručka, mleko brez laktoze ⁽³⁾ , sadež | porova juha ^(1A) , svinjski medaljoni v vrtnarski omaki ^(1A) , tlačen krompir, paradižnikova solata | porova juha, svinjski medaljoni v vrtnarski omaki, tlačen krompir, paradižnikova solata |
| TOREK, 14. 5. | beli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj | BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj | čebulna bržola ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zelena solata | čebulna bržola, BG široki rezanci, zelena solata |
| SREDA, 15. 5. | makovka ^(1A) , jogurt brez laktoze ⁽³⁾ , sadež | BG žemlja, jogurt brez laktoze ⁽³⁾ , sadež | korenčkova juha ^(1A) , telečja rižota ^(1A) , solata rdeče pese | korenčkova juha, telečja rižota, solata rdeče pese |
| ČETRTEK, 16. 5. | pirin kruh ^(1A,1C) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj | BG kruh, maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj | brokolijeva juha ^(1A) , piščančje krače, pečen krompirček, zeljna solata | brokolijeva juha, piščančje krače, pečen krompirček, zeljna solata |
| PETEK, 17. 5. | koruzni kruh ^(1A) , sirček brez laktoze ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj | BG kruh, sirček brez laktoze ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj | ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec z mlekom brez laktoze ^(1A,3) | enolončnica z mesom in zelenjavo, BG kruh, BG carski praženec z mlekom brez laktoze ⁽²⁾ |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 13. 5. 2024 – 17. 5. 2024**

| | ZAJTRK | KOSILO |
|---|--|---|
| PONEDELJEK, 13. 5. | črni (pšenični) kruh – 80 g (40 OH), salama, zelenjava, čaj | porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) svinjski medaljoni v vrtnarski omaki ^(1A) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), paradižnikova solata |
| TOREK, 14. 5.  | polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) ribji namaz ^(3,4) , zelenjava, čaj | čebulna bržola ^(1A) - 250 ml (20 OH), polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), zelenja solata |
| SREDA, 15. 5. | grški jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), jagode - 5 srednjih (3 OH) | milijonska juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), rižota z rjavim neoluščenim rižem ^(1A) (več mesa) – 300 g (30 OH) mešana solata |
| ČETRTEK, 16. 5. | polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) med, maslo ⁽³⁾ , čaj | brokolijeva juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), piščančje krače, kuhan krompir – 200 g (30 OH), zeljna solata |
| PETEK, 17. 5. | črni (pšenični) kruh – 80 g (40 OH), topljeni sirček ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj | enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) - 250 ml (35 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.