

## JEDILNIK – ŠOLA : 6. 5. 2024 – 10. 5. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> <b>6. 5.</b>	rožičev štrukelj <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa
<b>TOREK,</b> <b>7. 5.</b>	kraljeva štručka fit <sup>(1A)</sup> sadni kefir <sup>(3)</sup>	prežganka <sup>(1A,2)</sup> , piščančji file, pečen krompir z zelenjavo, zelena solata s koruzo
<b>SREDA,</b> <b>8. 5.</b>	mlečni riž <sup>(3)</sup> , čokoladni posip <sup>(3)</sup> , sadež	hamburger <sup>(1A)</sup> omaka <sup>(1A,3)</sup> , sadni sok
<b>ČETRTEK,</b> <b>9. 5.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> kokošja pašteta <sup>(3)</sup> , mložena paprika, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1A,2,3)</sup>
<b>PETEK,</b> <b>10. 5.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 6. 5. 2024 – 10. 5. 2024**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 6. 5.</b>	rožičev štrukelj <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	BG kruh, posebna salama, sadež, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa	grahova juha, BG špageti bolognese, rdeča pesa
<b>TOREK, 7. 5.</b>	kraljeva štručka fit <sup>(1A)</sup>  jogurt brez laktoze	BG štručka <sup>(1A)</sup> , jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup>	prežganka <sup>(1A)</sup> , piščančji file, pečen krompir z zelenjavo, zelenja solata s koruzo	prežganka, piščančji file, pečen krompir z zelenjavo, zelenja solata s koruzo
<b>SREDA, 8. 5.</b>	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	hamburger <sup>(1A)</sup> omaka, sadni sok	BG hamburger, omaka, sadni sok
<b>ČETRTEK, 9. 5.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, vložena paprika, čaj	BG kruh, pašteta, vložena paprika, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1A)</sup>	lečina juha <sup>(1A)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 10. 5.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	BG kruh, maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled	bograč, BG kruh, sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 6. 5. 2024 – 10. 5. 2024**

	ZAJTRK	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 6. 5.</b>	ajdova žemlja <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), rezina sira, list zelene solate, čaj	grahova juha <sup>(1A,2)</sup> – 200 ml (12 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), bolognese omaka <sup>(1A)</sup> , zelena solata
<b>TOREK, 7. 5.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), posebna salama, paradižnik, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> - 250 ml (4 OH) pečen piščančji file, pečen krompir 200 g (30 OH) z zelenjavo, zelena solata s koruzo
<b>SREDA, 8. 5.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), jagode - 5 srednjih (3 OH)	goveja juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH), hamburger <sup>(1A)</sup> : - polnozrnata bombetka - 80 g (40 OH)  - pleskavica - paradižnik - zelena solata - omaka
<b>ČETRTEK, 9. 5.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), kokošja pašteta <sup>(3)</sup> , vložena paprika	lečina juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH),
<b>PETEK, 10. 5.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) maslo <sup>(3)</sup> , marmelada – dietna – 10 g (8 OH), čaj	bograč <sup>(1A)</sup> - 200 ml (30 OH), črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.