


## JEDILNIK – ŠOLA : 22. 4. 2024 – 26. 4. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 22. 4.</b>	orehov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	gobova juha <sup>(1A)</sup> , ribji polpet <sup>(1A,2,4)</sup> peteršiljev krompir, zeljna solata
<b>TOREK, 23. 4.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , mortadela, paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , skutni štruklji s piščančjim mesom in šparglji <sup>(1A,2,3)</sup> , zelena solata
<b>SREDA, 24. 4.</b>	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka, džuveč riž, mešana solata
<b>ČETRTEK, 25. 4.</b> 	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , skutni namaz <sup>(3)</sup> , redkvica, čaj	sir na žaru <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup> , motovilec s fižolom v solati
<b>PETEK, 26. 4.</b>	pica <sup>(1A,2,3)</sup> čaj	enolončnica z bio mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , pudingova rezina <sup>(1A,2,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK : 22. 4. 2024 – 26. 4. 2024

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 22. 4.</b>	orehov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , mleko brez laktoze <sup>(3)</sup> / rižev napitek, sadež	BG kruh, marmelada, mleko brez laktoze <sup>(3)</sup>	gobova juha <sup>(1A)</sup> , ribji polpet <sup>(1A,4)</sup> peteršiljev krompir, zeljna solata	gobova juha, ribji polpet <sup>(2)</sup> , peteršiljev krompir, zeljna solata
<b>TOREK, 23. 4.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , mortadela, paprika, čaj	BG kruh, mortadela, paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , testenine s piščančjim mesom in šparglji <sup>(1A)</sup> , zelena solata	goveja juha, BG testenine s piščančjim mesom in šparglji, zelena solata
<b>SREDA, 24. 4.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup> , sadež	BG žemlja, jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka, džuvec riž, mešana solata	grahova juha, svinjska pečenka, džuvec riž, mešana solata
<b>ČETRTEK, 25. 4.</b> 	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, redkvice, čaj	BG kruh, pašteta, redkvice, čaj	puranji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup> , motovilec s fižolom v solati	puranji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, zelenjavna omaka, motovilec s fižolom v solati
<b>PETEK, 26. 4.</b>	BG pica brez laktoze, sadež, čaj	BG pica brez laktoze, sadež, čaj	enolončnica z bio mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	enolončnica z bio mesom in zelenjavo, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 22. 4. 2024 – 26. 4. 2024

	ZAJTRK	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> <b>22. 4.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), kuhano jajce <sup>(2,3)</sup> , zelenjava, čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (12 OH), ribji polpet <sup>(1A, 2, 4)</sup> , peteršiljev krompir – 200 g (30 OH), zeljna solata
<b>TOREK,</b> <b>23. 4.</b>	ajdova žemlja <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) mortadela, paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine - 120 g (30 OH), piščančje meso s šparglji <sup>(1A,3)</sup> , zelena solata
<b>SREDA,</b> <b>24. 4.</b>	grški jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	grahova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (12 OH), svinjska pečenka, džuveč riž (dušen rjavi neoluščen riž) - 90 g (30 OH), mešana solata
<b>ČETRTEK,</b> <b>25. 4.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) skutni namaz z zelišči <sup>(3)</sup> , redkvica, čaj	sir na žaru <sup>(3)</sup> , kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup> motovilec s fižolom v solati
<b>PETEK,</b> <b>26. 4.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , korenček, čaj	enolončnica z bio mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> - 250 ml (25 OH) , polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.