

**JEDILNIK – ŠOLA : 8. 4. 2024 – 12. 4. 2024**

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 8. 4.</b>	buhtelj <sup>(1A)</sup> , kakav, sadež	goveji golaž <sup>(1A)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , sestavljena solata (zelena, motovilec)
<b>TOREK, 9. 4.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čebula čaj	bučkina juha <sup>(1A)</sup> , pečene piščančje krače, mlinci <sup>(1A, 2)</sup> , paradižnikova solata
<b>SREDA, 10. 4.</b>	čokolino z nehomog. mlekom <sup>(1A,3, 8)</sup> , sadež	govjeja juha <sup>(1A)</sup> , makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , zeljna solata
<b>ČETRTEK, 11. 4.</b>	beli kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , puranji trakci v smetanovi omaki <sup>(1A,3)</sup> , slan krompir, zelena solata
<b>PETEK, 12. 4.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 8. 4. 2024 – 12. 4. 2024**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 8. 4.</b>	buhtelj <sup>(1A)</sup> , ovsen napitek, sadež	BG kruh, marmelada, rižev napitek, sadež	goveji golaž <sup>(1A)</sup> , pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata	goveji golaž, pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata
<b>TOREK, 9. 4.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čebula čaj	BG kruh, salama, paradižnik, čebula čaj	bučkina juha <sup>(1A)</sup> , pečene piščančje krače, dušen riž, paradižnikova solata	bučkina juha, pečene piščančje krače, dušen riž, paradižnikova solata
<b>SREDA, 10. 4.</b>	ajdov kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	goveja juha, BG makaronovo meso, zeljna solata
<b>ČETRTEK, 11. 4.</b>	beli kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	BG kruh, ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(7)</sup> , slan krompir, zelena solata	cvetačna juha, puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(7)</sup> , slan krompir, zelena solata
<b>PETEK, 12. 4.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , med, čaj	BG kruh, maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , med, čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled	enolončnica- italijanska mineštra, BG kruh, sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 8. 4. 2024 – 12. 4. 2024**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 8. 4.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), rezina sira, list zelene solate, čaj	goveji golaž <sup>(1A)</sup> - 200 ml (20 OH), kuhan krompir – 100 g (15 OH) sestavljena solata (zelena, motovilec)
<b>TOREK, 9. 4.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), salama, paradižnik, čebula čaj	bučkina juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (2 OH), pečene piščančje krače, dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) paradižnikova solata
<b>SREDA, 10. 4.</b>	grški jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) ajdova žemlja <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	goveja juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH) polnozrnate testenine – 120 g (30 OH) mesna omaka zeljna solata
<b>ČETRTEK, 11. 4.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , zelenjava, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , – 200 ml (5 OH), puranji trakci v smetanovi omaki <sup>(1A,3)</sup> , slan krompir – 200 g (30 OH), zelena solata
<b>PETEK, 12. 4.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), maslo <sup>(3)</sup> , čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.