

**JEDILNIK – ŠOLA : 11. 3. 2024 – 15. 3. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 3.	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež	goveja juha z zakuho ^(1A) , svinjska pečenka, mlinci ^(1A,2) , zeljna solata
TOREK, 12. 3.	koruzni kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	sojini polpeti pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinača ⁽³⁾
SREDA, 13. 3.	mlečni riž ⁽³⁾ , kakavov posip ^(1A,3,7) sadež	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) , biskvit s sadjem ^(1A,2,3)
ČETRTEK, 14. 3. 	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	česnova juha z zlatimi kroglicami ^(1A,2,3) , krompirjeva musaka ^(1A,2, 3) , rdeča pesa v solati
PETEK, 15. 3.	pirin kruh ^(1A, 1C) , topljen sir ⁽³⁾ , korenček, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , sadna kupa

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 11. 3. 2024 – 15. 3. 2024**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 11. 3.	makovka ^(1A) , ovseni napitek ^(1E) , sadež	BG štručka Bon Matin, ovseni napitek ^(1E) , sadež	goveja juha z zakuho ^(1A) , svinjska pečenka, dušen riž, zeljna solata	goveja juha z zakuho, svinjska pečenka, dušen riž, zeljna solata
TOREK, 12. 3.	koruzni kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	BG kruh, salama, paradižnik, čebula čaj	puranji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	puranji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača
SREDA, 13. 3.	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakavov posip, sadež	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) , biskvit s sadjem ^(1A)	krompirjev golaž s hrenovko, BG kruh, Magdalenas biskvit z mareličnim polnilom
ČETRTEK, 14. 3.	beli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	česnova juha, krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati	česnova juha, krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati
PETEK, 15. 3.	pirin kruh ^(1A, 1C) , zelenjavno-mesni namaz, korenček, čaj	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, korenček, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , sadna kupa	enolončnica – boranja z mesom, BG kruh, sadna kupa

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 11. 3. 2024 – 15. 3. 2024

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 3.	ajdov kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) sir Edamec, kisle kumarice, čaj	goveja juha z zakuho ^(1A) , svinjska pečenka, dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) zeljna solata
TOREK, 12. 3.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), salama, paradižnik, čebula čaj	puranji file na žaru, kuhan krompir – 200 g (30 OH) dušena špinača
SREDA, 13. 3.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 manjši (15 OH)	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) - 250 ml (30 OH), polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)
ČETRTEK, 14. 3. 	ajdov kruh z orehi ^(1A) - 80 g (40 OH) ribji namaz ^(3,4) , zelenjava, čaj	česnova kremna juha ^(1A) – 200 ml (12 OH), mesni polpet ^(1A,2) polnozrnate testenine ^(1A) – 80 g (20 OH), mešana solata
PETEK, 15. 3.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), topljeni sir ⁽³⁾ , korenček, čaj	enolončnica - boranja z mesom ^(1A) – 250 g (30 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.