



JEDILNIK – ŠOLA : 1. 4. 2024 – 5. 4. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 1. 4.	PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK	
TOREK, 2. 4.	polbeli kruh ^(1A) , sir ⁽³⁾ , ajvar, čaj	telečji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) , zeleno solata s fižolom
SREDA, 3. 4.	pletenica s sezamom ^(1A) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , dunajski puranji zrezek ^(1A, 2) peteršiljev krompir, solata svežega zelja
ČETRTEK, 4. 4.	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) , sadež, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , mešana solata
PETEK, 5. 4.	koruzni kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2,3) paradižnik, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) jabolčna pita ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 1. 4. 2024 – 5. 4. 2024**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 1. 4.	PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK			
TOREK, 2. 4.	polbeli kruh ^(1A) , sir brez laktoze ⁽³⁾ , ajvar, čaj	BG polbeli kruh, sir brez laktoze ⁽³⁾ , ajvar, čaj	telečji paprikaš ^(1A) , testenine ^(1A) , zelena solata s fižolom	telečji paprikaš, BG testenine, zelena solata s fižolom
SREDA, 3. 4.	pletenica s sezamom ^(1A) , jogurt na rastlinski osnovi ⁽⁷⁾ , sadež	BG štručka, jogurt na rastlinski osnovi ⁽⁷⁾ , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , puranji file na žaru, peteršiljev krompir, solata svežega zelja	brokolijeva juha, puranji file na žaru, peteršiljev krompir, solata svežega zelja
ČETRTEK, 4. 4.	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) , sadež, čaj	BG kruh, pašteta, sadež, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, mešana solata	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir z riževim napitkom, mešana solata
PETEK, 5. 4.	koruzni kruh ^(1A) , jajčni namaz ⁽²⁾ paradižnik, čaj	BG kruh, jajčni namaz ⁽²⁾ , paradižnik, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) jabolčna čežana	enolončnica- podgurska pristavljenka , BG kruh, jabolčna čežana

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 1. 4. 2024 – 5. 4. 2024**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 1. 4.	PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK	
TOREK, 2. 4.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) sir ⁽³⁾ , ajvar, kisle kumarice, čaj	telečji paprikaš ^(1A) – 250 ml (20 OH), polnozrnate testenine ^(1A) – 80 g (20 OH), zelena solata s fižolom v zrnju – 50 g fižola (5 OH),
SREDA, 3. 4.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) polnozrnat kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 <i>manjši</i> (15 OH)	brokolijeva juha ^(1A) – 200ml (5 OH),, puranji zrezek na žaru, peteršiljev kuhan krompir – 200 g (30 OH), solata svežega zelja
ČETRTEK, 4. 4.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), salama, zelenjava, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
PETEK, 5. 4.	polnozrnat kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) jajčni namaz ^(2,3) , zelenjava, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) – 250 g (30 OH), črni (pšenični) kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.