

**JEDILNIK – ŠOLA : 4. 3. 2024 – 8. 3. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 3.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	porova juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A,2) , mešana solata
TOREK, 5. 3.	graham kruh ^(1A) skutni namaz z zelišči ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati
SREDA, 6. 3.	sirovka ^(1A,3) , skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,3,10) , široki rezanci ^(1A,2) , zeljna solata
ČETRTEK, 7. 3. 	pisan kruh ^(1A) , pašteta Argeta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , sirovi kaneloni ^(1A,2,3) slan krompir s čebulico, zelena solata
PETEK, 8. 3.	ajdov kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 4. 3. 2024 – 8. 3. 2024**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 4. 3.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	BG kruh, šunkarica, sadež, čaj	porova juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , mešana solata	porova juha, BG makaronovo meso mešana solata
TOREK, 5. 3.	graham kruh ^(1A) , sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , kisle kumarice, čaj	BG kruh, sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , kisle kumarice, čaj	korenčkova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	korenčkova juha, pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, rdeča pesa v solati
SREDA, 6. 3.	makovka ^(1A) , rastlinski jogurt na sojini osnovi ⁽⁷⁾	BG štručka, rastlinski jogurt na sojini osnovi ⁽⁷⁾	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,10) , široki rezanci ^(1A) , zeljna solata	brokolijeva juha, beef stroganov, BG široki rezanci, zeljna solata
ČETRTEK, 7. 3. 	pisan kruh ^(1A) , pašteta, paradižnik, čaj	BG kruh, pašteta, paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pečen piščančji file, slan krompir s čebulico, zelena solata	zelenjavna juha, pečen piščančji file, slan krompir s čebulico, zelena solata
PETEK, 8. 3.	ajdov kruh ^(1A) , med, ovsen napitek ^(1A,1E)	BG kruh, med, rižev napitek	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	enolončnica- italijanska mineštra, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 4. 3. 2024 – 8. 3. 2024

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 3.	ajdov kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), šunkarica, zelenjava, čaj	porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) polnozrnate testenine – 120 g (30 OH) mesna omaka zelena solata
TOREK, 5. 3.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) skutni namaz z zelišči ⁽³⁾ , zelenjava - kisle kumarice, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), pleskavica na žaru, ajvar, kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelena solata
SREDA, 6. 3.	grški jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	brokolijeva juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) beef stroganov ^(1A,3,10) , polnozrnate testenine ^(1A,2) – 120 g (30 OH), zeljna solata
ČETRTEK, 7. 3. 	polnozrnat kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), pašteta Argeta ⁽³⁾ , zelenjava - paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), pečen piščančji file, (kuhan) slan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), zelena solata
PETEK, 8. 3.	ajdov kruh ^(1A, 8) - 80 g (40 OH) med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.