



## JEDILNIK – ŠOLA : 12. 2. 2024 – 16. 2. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 12. 2.</b>	krosan rogljič <sup>(1A,3)</sup> , čaj, sadež	lečina juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , zelena solata
<b>TOREK, 13. 2.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> puranji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zeljna solata s koruzo
<b>SREDA, 14. 2.</b>	nehomog. mleko <sup>(3)</sup> koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	sir na žaru <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 15. 2.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , ravioli <sup>(1A,2,3)</sup> , omaka carbonara <sup>(1A,2,3)</sup> , mešana solata
<b>PETEK, 16. 2.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> puding s smetano <sup>(1A,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 12. 2. 2024 – 16. 2. 2024**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK, 12. 2.</b>	pletenica s sezamom (1A,11), čaj, sadež	BG štručka Bon Matin <sup>(2)</sup> , čaj, sadež	lečina juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , zelena solata	lečina juha, BG špageti bolognese, zelena solata
<b>TOREK, 13. 2.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, sadež, čaj	BG kruh, marmelada, sadež, čaj	juha z zakuho <sup>(1A)</sup> puranji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zeljna solata s koruzo	juha z zakuho, puranji zrezki v omaki dušen riž, zeljna solata s koruzo
<b>SREDA, 14. 2.</b>	ovsen napitek <sup>(1E)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	rižev napitek, BG koruzni kosmiči sadež	sojin polpet <sup>(1A,7)</sup> pire krompir z riževim napitkom, zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup>	piščančji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, zelenjavna omaka
<b>ČETRTEK, 15. 2.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , pirini peresniki <sup>(1A)</sup> , paradižnikova omaka s panceto, mešana solata	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , BG testenine, paradižnikova omaka s panceto, mešana solata
<b>PETEK, 16. 2.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	BG kruh, ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> sojin desert s čokolado <sup>(7)</sup>	enolončnica- podgurska pristavljenka, BG kruh, sojin desert s čokolado <sup>(7)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 12. 2. 2024 – 16. 2. 2024**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 12. 2.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), salama, sir, zelenjava, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), bolognese omaka <sup>(1A, 2)</sup> , zelenja solata
<b>TOREK, 13. 2.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), kisla smetana <sup>(3)</sup> , čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> - 250 ml (4 OH) puranji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> – 160 g (30 OH), zeljna solata s koruzo
<b>SREDA, 14. 2.</b>	grški jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (5 OH), sir na žaru <sup>(3)</sup> , kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 15. 2.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> zelenjava, čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), omaka carbonara <sup>(1A,2,3)</sup> , mešana solata
<b>PETEK, 16. 2.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , zelenjava, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> – 250 g (30 OH), polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.