



JEDILNIK – ŠOLA : 29. 1. 2024 – 2. 2. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 29. 1.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , skutni štruklji ^(1A,2,3) , kompot
TOREK, 30. 1.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A,2) , rižota – tri žita ^(1A) , zeljna solata
SREDA, 31. 1.	makovka ^(1A) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	bučkina juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , paradižnikova solata
ČETRTEK, 1. 2.	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz (z zelišči) ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	milijonska juha ^(1A,2) , goveji golaž, pire krompir, sestavljena solata (zelena, motovilec)
PETEK, 2. 2.	kruh s semeni ^(1A) , šunkarica, zelenjava, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , palačinke ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 29. 1. 2024 – 2. 2. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 29. 1.	koruzni kruh ^(1A) , med, ovsen napitek ^(1E) sadež	BG kruh, med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) , kompot	zelenjavno-mesni ragu, BG testenine, kompot
TOREK, 30. 1.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG kruh, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , rižota – tri žita ^(1A) , zeljna solata	goveja juha, rižota, zeljna solata
SREDA, 31. 1.	makovka ^(1A) , rastlinski jogurt, sadež	BG štručka, rastlinski jogurt, sadež	bučkina juha ^(1A) , pečene piščančje krače, slan krompir, paradižnikova solata	bučkina juha, pečene piščančje krače, slan krompir, paradižnikova solata
ČETRTEK, 1. 2.	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz, nariban korenček čaj	BG kruh, čičerikin namaz, nariban korenček čaj	korenčkova juha ^(1A) , goveji golaž, pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata (zelena, motovilec)	korenčkova juha, goveji golaž, pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata (zelena, motovilec)
PETEK, 2. 2.	kruh s semeni ^(1A) , šunkarica, zelenjava, čaj	BG kruh, šunkarica, zelenjava, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , palačinke ^(1A)	enolončnica z mesom in zelenjavo, BG kruh, BG palačinke ⁽²⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 29. 1. 2024 – 2. 2. 2024**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 29. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) sir, zelenjava, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) - 200 g (20 OH) polnozrnate testenine ^(1A) - 120 g (30 OH),
TOREK, 30. 1.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) - 200 ml (15 OH), rižota z rjavim neoluščenim rižem ^(1A) (več mesa) - 300 g (30 OH) zeljna solata
SREDA, 31. 1.	grški jogurt ⁽³⁾ - 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	bučkina juha ^(1A) - 200 ml (2 OH), pečene piščančje krače, kuhan krompir - 200 g (30 OH), mešana solata
ČETRTEK, 1. 2.	polnozrnati kruh ^(1A) , 80 g (40 OH) mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj	milijonska juha ^(1A,2) - 200ml (15 OH), goveji golaž ^(1A) - 200 ml (20 OH), kuhan krompir - 100 g (15 OH) sestavljena solata (zelena, motovilec)
PETEK, 2. 2.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), šunkarica, kisle kumarice, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) - 250 ml (35 OH) polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.