


## JEDILNIK – ŠOLA : 8. 1. 2024 – 12. 1. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 8. 1.</b>	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , kakav, sadež	porova juha <sup>(1A,3)</sup> , krompirjeva musaka <sup>(2, 3)</sup> , rdeča pesa v solati
<b>TOREK, 9. 1.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, paprika, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , piščančji paprikaš <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s fižolom
<b>SREDA, 10. 1.</b>	nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> ribji polpet <sup>(4)</sup> , slan krompir, mešana solata
<b>ČETRTEK, 11. 1.</b> 	polnozrnat kruh <sup>(1A, 8)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	paradižnikova juha <sup>(1A)</sup> , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata
<b>PETEK, 12. 1.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, sadež, čaj	lečina mineštra s klobaso <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , carski praženec <sup>(1A, 2, 3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 8. 1. 2024 – 12. 1. 2024**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK, 8. 1.</b>	marmeladni rogljiček (1A), rižev napitek, sadež	BG kruh, pašteta, rižev napitek, sadež	porova juha <sup>(1A)</sup> , krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati	porova juha, krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati
<b>TOREK, 9. 1.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, paprika, čaj	BG žemlja, poltrajna salama, paprika, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , piščančji paprikaš <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s fižolom	zelenjavna juha, piščančji paprikaš, BG testenine, zeljna solata s fižolom
<b>SREDA, 10. 1.</b>	ovseni napitek <sup>(1E)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	rižev napitek, BG koruzni kosmiči, sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> ribji polpet <sup>(1A,4)</sup> , slan krompir, mešana solata	cvetačna juha, ribji polpet <sup>(4)</sup> , slan krompir, mešana solata
<b>ČETRTEK, 11. 1.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A, 8)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , kisle kumarice, čaj	BG kruh, kuhano jajce <sup>(2)</sup> , kisle kumarice, čaj	paradižnikova juha <sup>(1A)</sup> , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata	paradižnikova juha, pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata
<b>PETEK, 12. 1.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , med, sadež, čaj	BG kruh, med, sadež, čaj	lečina mineštra s klobaso <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , carski praženec z riževim napitkom <sup>(1A)</sup>	lečina mineštra s klobaso, kruh, BG carski praženec z riževim napitkom <sup>(2)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 8. 1. 2024 – 12. 1. 2024

	ZAJTRK	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 8. 1.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> 80 g (40 OH), sir, zelenjava, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH), mesni polpet, peteršiljev krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
<b>TOREK, 9. 1.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), šunkarica, zelenjava čaj	zelenjavna juha – 200 ml (5 OH), piščančji paprikaš <sup>(1A)</sup> – 250 ml (20 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 80 g (20 OH), zeljna solata s fižolom v zrnju – 50 g fižola (5 OH)
<b>SREDA, 10. 1.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), mandarina – 2 manjši (15 OH)	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (5 OH), ribji polpet <sup>(1A, 2, 4)</sup> , slan krompir – 200 g (30 OH), paradižnikova solata
<b>ČETRTEK, 11. 1.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> zelenjava, čaj	paradižnikova juha – 200 ml (5 OH), pleskavica na žaru, ajvar, kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelenja solata
<b>PETEK, 12. 1.</b>	ajdov kruh <sup>(1A, 8)</sup> - 80 g (40 OH) med, maslo <sup>(3)</sup> , čaj	lečina mineštra <sup>(1A)</sup> – 200 g (26 OH) polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 40 g (20 OH),

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.