

**JEDILNIK – ŠOLA : 1. 1. 2024 – 5. 1. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 1. 1.	PRAZNIK	
TOREK, 2. 1.	PRAZNIK	
SREDA, 3. 1.	sirovka ^(1A,3) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , čebulno meso ^(1A) , kruhovi cmoki ^(1A,2,3) , zelena solata
ČETRTEK, 4. 1.	ržen kruh ^(1A,1B) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , ravioli v smetanovi omaki ^(1A, 2, 3) , mešana solata
PETEK, 5. 1.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 1. 1. 2024 – 5. 1. 2024**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 1. 1.	PRAZNIK			
TOREK, 2. 1.	PRAZNIK			
SREDA, 3. 1.	žemlja ^(1A) , rastlinski jogurt, sadež	BG žemlja, rastlinski jogurt, sadež	korenčkova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , pečen krompir, zelena solata	korenčkova juha, čebulno meso, pečen krompir, zelena solata
ČETRTEK, 4. 1. 	ržen kruh ^(1A,1B) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , testenine v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , mešana solata	brokolijeva juha, BG testenine v omaki (Valsoia) ⁽⁷⁾ , mešana solata
PETEK, 5. 1.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica- pašta fižol, BG kruh, domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 1. 1. 2024 – 5. 1. 2024**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 1. 1.	PRAZNIK	
TOREK, 2. 1.	PRAZNIK	
SREDA, 3. 1.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) – 200ml (15 OH), čebulno meso ^(1A) - 250 ml (20 OH), kuhan krompir – 100 g (15 OH) zelenja solata
ČETRTEK, 4. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), sir, zelenjava, čaj	brokolijeva juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), polnozrnati špageti ^(1A) – 120 g (30 OH), smetanova omaka, mešana solata
PETEK, 5. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , zelenjava, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) - 200 g (35 OH), ajdov kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.