


**JEDILNIK – ŠOLA : 11. 12. 2023 – 15. 12. 2023**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 12.	makovka ^(1A) , kakav, sadež	goveja juha ^(1A) , segedin ^(1A) , polenta ^(1A)
TOREK, 12. 12.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	brokolijeva juha ^(1A) , špageti z bolognese ^(1A, 2) , paradižnikova solata
SREDA, 13. 12.	sirovka ^(1A,3) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	fižolova juha z rezanci ^(1A,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)
ČETRTEK, 14. 12. 	ajdov kruh z orehi ^(1A) , ribji namaz ^(3,4) , čaj	porova juha ^(1A) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , slan krompir, zelenja solata
PETEK, 15. 12.	koruzni kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj sadež	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , jabolčni zavitek ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 11. 12. 2023 – 15. 12. 2023**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 11. 12.	makovka ^(1A) , rižev napitek s kakavom, sadež	BG štručka, rižev napitek s kakavom, sadež	goveja juha ^(1A) , segedin ^(1A) , polenta ^(1A)	goveja juha, segedin, BG polenta
TOREK, 12. 12.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	brokolijeva juha ^(1A) , špageti z bolognese ^(1A) , paradižnikova solata	brokolijeva juha, špageti z bolognese, paradižnikova solata
SREDA, 13. 12.	bela štručka ^(1A) , sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	BG štručka, sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	fižolova juha z rezanci ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A)	fižolova juha z rezanci ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ⁽²⁾
ČETRTEK, 14. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	porova juha ^(1A) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , slan krompir, zelena solata	porova juha, piščančji medaljoni v naravni omaki, slan krompir, zelena solata
PETEK, 15. 12.	koruzni kruh ^(1A) , med, čaj sadež	BG kruh, med, čaj sadež	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) , kruh ^(1A) , Magdalenas – biskvit z mareličnim polnilom ⁽²⁾	enolončnica z mesom in zelenjavo, BG kruh, Magdalenas – BG biskvit z mareličnim polnilom ⁽²⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 11. 12. 2023 – 15. 12. 2023**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 12.	ajdov kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), sir Edamec ⁽³⁾ , mleko – 2 dl (15 OH)	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), segedin ^(1A) – 200 g (20 OH), ajdova kaša ^(1A) – 80 g (20 OH)
TOREK, 12. 12.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	brokolijeva juha ^(1A,2) – 200 ml (5 OH), polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), bolonez omaka ^(1A, 2) , paradižnikova solata
SREDA, 13. 12.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	fižolova juha – 200 ml (12 OH), zrezek v naravni omaki, dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) solata
ČETRTEK, 14. 12. 	polnozrnati kruh ^(1A) , 80 g (40 OH) ribji namaz ^(3,4) , čaj	porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , kuhan krompir – 200 g (30 OH) zelenja solata
PETEK, 15. 12.	ajdov kruh ^(1A, 8) , 80 g (40 OH) med, maslo ⁽³⁾	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) - 250 ml (35 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.