

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK



Tudi naša šola je vključena v vseslovenski projekt Tradicionalni slovenski zajtrk, ki se ga izvaja kot eden izmed osrednjih dogodkov dneva slovenske hrane.

TSZ bomo izvedli tretji petek v novembru, **17. 11. 2023**. Osrednja tema, ki jo bomo tokrat posebej izpostavili, je kruh. K temu spodbuja tudi letošnji slogan **»Kruh za zajtrk – super dan!«**.

Osnovni namen projekta je izboljšanje odnosa do hrane, njene pridelave, varovanja okolja in zdravja ljudi. Projekt nas opominja, da je hrana, ki so jo pridelali in pripravili ljudje na naših kmetijah, v kmetijskih in živilskih podjetjih ter zadrugah, bolj sveža in okusnejša. Skratka, kakovostnejša od hrane, ki je pripeljana od daleč in ima za seboj na stotine in celo na tisoče kilometrov.

Učence bomo ozaveščali o prehranjevalnih navadah, predvsem pomena zajtrka za zdravo in uravnoteženo prehrano.

Da bo Tradicionalni slovenski zajtrk uspešen projekt in da bo dosegel svoje cilje, bomo učitelji s svojimi učenci izvedli spremljevalne izobraževalne dejavnosti, ki podpirajo osnovni namen projekta.

Zajtrk, ki ga bodo učenci zaužili v preduri (ob 7.30), bo pripravljen iz živil slovenskega porekla oz. lokalnih dobaviteljev (kruh, med, maslo, mleko, jabolko).



<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>

Želim Vam lep, polno doživet in poučen dan – dan slovenske hrane!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



17. november 2023

Kruh za zajtrk - super dan!

Vsak tretji petek v novembru v osnovnih šolah in vrtcih obeležujemo dan slovenske hrane z vseslovenskim projektom Tradicionalni slovenski zajtrk. Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja, Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje, Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za okolje in podnebje in energijo, Ministrstvo za kulturo, Čebelarstva zveza Slovenije, Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije, Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živalskih podjetij, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Zadrufna zveza Slovenije, Zavod Republike Slovenije za šolstvo, Zveza slovenske podeželske mladine, Zveza sedljskih društev Slovenije, Obirno-podjetniška zbornica Slovenije.

Avtorica ilustracij: Ančka Gošnik Godec

(iz knjige *Bečica prapovednik, Zeta puca, Tristo zajcev, Medijske knjige Zoračica*)

DOBER TEK
Slovenija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO



~ NAŠ SUPER ZAJTRK ~

www.nasasuperhrana.si nasasuperhrana

