

JEDILNIK – ŠOLA : 25. 9. 2023 – 29. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 25. 9.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	porova juha ^(1A) , rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata
TOREK, 26. 9.	graham kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , tlačen krompir, kumarična solata
SREDA, 27. 9.	jogurt iz nehomo. mleka ⁽³⁾ , sirovka ^(1A, 3) , sadež	sojin polpet ^(1, 2, 7) , kremna špinača ^(1, 3) , pire krompir ⁽³⁾ , sadež
ČETRTEK, 28. 9.	bombetka ^(1A) kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3) , paradižnikova solata
PETEK, 29. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , sadna kupa

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko): 25. 9. 2023 – 29. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 25. 9.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) čičerikin namaz sadež, čaj	porova juha ^(1A) , rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata
TOREK, 26. 9.	graham kruh ^(1A) , marmelada, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , polpet iz mletega mesa, tlačen krompir, kumarična solata
SREDA, 27. 9.	polbeli kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	pečen piščančji file, kremna špinača, pire krompir z riževim mlekom, sadež
ČETRTEK, 28. 9.	bombeta ^(1A) , kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , testenine ^(1A) , paradižnikova solata
PETEK, 29. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , sadna kupa

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 25. 9. 2023 – 29. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 25. 9.	BG kruh, čičerikin namaz sadež, čaj	porova juha, rižota, zeljna solata
TOREK, 26. 9.	BG kruh, marmelada, čaj	česnova kremna juha, polpet iz mletega mesa, tlačen krompir, kumarična solata
SREDA, 27. 9.	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	pečen piščančji file, kremna špinača, pire krompir z riževim mlekom, sadež
ČETRTEK, 28. 9.	BG bombetka, kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	brokolijeva juha, puranji zrezki v vrtnarski omaki, BG testenine, paradižnikova solata
PETEK, 29. 9.	BG kruh, med, čaj	enolončnica- pašta fižol, BG kruh, sadna kupa

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 25. 9. 2023 – 29. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 25. 9.	proteinski kruh ^(1A) , čičerikin namaz	porova juha ^(1A) , rižota z rjavim neoluščenim rižem ^(1A) (več mesa), zeljna solata
TOREK, 26. 9.	proteinski kruh ^(1A,8) , kuhano jajce ⁽³⁾	česnova kremna juha ^(1A) , polpet iz mletega mesa, kuhan krompir, kumarična solata
SREDA, 27. 9.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški, sadež	pečen piščančji file, dušena špinača ^(1A) , kuhan krompir, sadež
ČETRTEK, 28. 9.	proteinski kruh ^(1A) , kuhan pršut, kisla kumarica	brokolijeva juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) , paradižnikova solata
PETEK, 29. 9.	Wasa kruhek ^(1A) , mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , Wasa kruhek ^(1A) , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.