

JEDILNIK – ŠOLA : 11. 9. 2023 – 15. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 9.	sirovka ^(1A, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A,2) makaronovo meso ^(1, 2) , zelenja solata
TOREK, 12. 9.	pisan kruh ^(1A) , posebna salama ^(1A) , paprika/ paradižnik, čaj	gobova juha ^(1A) , piščančje meso v zelenjavni omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo
SREDA, 13. 9.	žemlja ^(1A) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	zelenjavna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
ČETRTEK, 14. 9.	bombetka ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar, čaj	porova juha ^(1A) , mesni kaneloni ^(1A, 2, 3) , bučke v omaki ^(1A) , pire krompir ⁽³⁾
PETEK, 15. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , carski praženec ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (mleko): 11. 9. 2023 – 15. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 9.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , makaronovo meso, zelenja solata
TOREK, 12. 9.	pisan kruh ⁽¹⁾ , salama, sveža paprika, čaj	gobova juha ^(1A) , piščančje meso v zelenjavni omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo
SREDA, 13. 9.	žemlja ^(1A) , sojin jogurt ⁽⁷⁾ , sadež	zelenjavna juha, ribji polpeti ^(1A, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
ČETRTEK, 14. 9.	bombetka ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj	porova juha, pečen puranji file, bučke v omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom
PETEK, 15. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , carski praženec ^(1A)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 11. 9. 2023 – 15. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 9.	BG kruh, tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , sadež	goveja juha, BG makaronovo meso, zelena solata
TOREK, 12. 9.	BG kruh , salama sveža paprika, čaj	gobova juha , piščančje meso v zelenjavni omaki, dušen riž, zeljna solata s koruzo
SREDA, 13. 9.	BG štručka, sojin jogurt ⁽⁷⁾ , sadež	zelenjavna juha, ribji polpeti ⁽⁴⁾ , krompir s čebulico, paradižnikova solata
ČETRTEK, 14. 9.	BG bombetka, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj	porova juha, pečen puranji file, bučke v omaki, pire krompir z riževim napitkom
PETEK, 15. 9.	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljena, BG carski praženec ⁽²⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 11. 9. 2023 – 15. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 9.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški, rezina jabolke	goveja juha ^(1A) , polnozrnat testenine ^(1A) , pečen svinjski zrezek, zelena solata
TOREK, 12. 9.	proteinski kruh ^(1A) , posebna salama, paprika	gobova juha ^(1A) , piščančje meso v zelenjavni omaki ^(1A) , rjavi neoluščeni riž, zeljna solata s koruzo
SREDA, 13. 9.	proteinski kruh ^(1A) , rezina sira Edamec ⁽³⁾ , kumarice	zelenjavna juha ^(1A) , ribji polpet ^(1A, 2, 4) , kuhan krompir s čebulico, paradižnikova solata
ČETRTEK, 14. 9.	proteinski kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik	porova juha ^(1A) , pečen puranji file, bučke v omaki, kuhan krompir
PETEK, 15. 9.	mozzarella ⁽³⁾ , Wasa kruhek ^(1A)	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , Wasa kruhek ^(1A) , sadež - sliva

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.