

JEDILNIK – ŠOLA : 4. 9. 2023 – 8. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 9.	marmeladni rogljiček ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , telečja rižota z zelenjavo ^(1A) , solata
TOREK, 5. 9.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , šipkov čaj	puranji zrezek na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata, sadež
SREDA, 6. 9.	nehomog. mleko ⁽³⁾ koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	polnozrnat špageti z bolonez omako ^(1A, 2) , paradižnikova solata, kompot
ČETRTEK, 7. 9.	polbeli kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , korenček, čaj	kostna juha z ribano kašo ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , zelenja solata
PETEK, 8. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) sladoled ^(1A, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (mleko): 4. 9. 2023 – 8. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) , posebna salama, rižev napitek, sadje	porova juha, telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati
TOREK, 5. 9.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	puranji zrezek na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sadež
SREDA, 6. 9.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	špageti z bolonez omako ^(1A) , paradižnikova solata, kompot
ČETRTEK, 7. 9.	polbeli kruh ^(1A) , domači namaz, korenček, rižev napitek	kostna juha z ribano kašo ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, zelenja solata
PETEK, 8. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 4. 9. 2023 – 8. 9. 2023**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 9.	BG kruh, posebna salama, rižev napitek, sadje	porova juha, telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati
TOREK, 5. 9.	BG bombetka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	puranji zrezek na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sadež
SREDA, 6. 9.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , BG koruzni kosmiči, sadež	BG špageti z bolonez omako, paradižnikova solata, kompot
ČETRTEK, 7. 9.	BG kruh, domači namaz, korenček, rižev napitek	kostna juha z ribano kašo ⁽²⁾ , pečene piščančje krače, tlačen krompir, zelena solata
PETEK, 8. 9.	BG kruh, med sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom, sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 4. 9. 2023 – 8. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 9.	proteinski kruh ^(1A,8) , rezina salame	porova juha ^(1A) , telečja rižota z zelenjavo (rjavi riž), mešana solata
TOREK, 5. 9.	Wasa kruhek ^(1A,11) , hrenovka, paradižnik	puranji zrezek na žaru, kuhan krompir, sestavljena solata, sadež - sliva
SREDA, 6. 9.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški, rezina jabolke	polnozrnati špageti z bolonez omako + dodatek mesa ^(1A, 2) , paradižnikova solata, sadež – rezina melone
ČETRTEK, 7. 9.	proteinski kruh ^(1A,8) , kuhano jajce ⁽³⁾	kostna juha z ribano kašo ^(1A, 2) , pečene piščančje krače, kuhan krompir, zelenja solata
PETEK, 8. 9.	skuta ⁽³⁾ , Wasa kruhek ^(1A,11) , oreški ⁽⁸⁾	enolončnica – boranja z mesom (več mesa) ^(1A) sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.