

## JEDILNIK – ŠOLA : 2. 10. 2023 – 6. 10. 2023

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 2. 10.</b>	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , kakav, sadež	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> gobovo meso <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> mešana solata
<b>TOREK, 3. 10.</b>	pšenični kruh <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , dunajski puranji zrezek <sup>(1A, 2)</sup> slan krompir, rdeča pesa v solati
<b>SREDA, 4. 10.</b>	IZBIRNA MALICA	bučkina juha <sup>(1A)</sup> , beef stroganov <sup>(1A)</sup> , široki rezanci <sup>(1A, 2)</sup> , zelenja solata
<b>ČETRTEK, 5. 10.</b>	pica <sup>(1A, 3)</sup> , čaj	goveja juha <sup>(1A, 2)</sup> , pečen sir na žaru <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , strožji fižol v omaki <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 6. 10.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, redkvica, čaj	italijanska mineštra s klobaso <sup>(1A)</sup> , pisan kruh <sup>(1A)</sup> , pudingova rezina <sup>(1A, 2, 3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK (mleko): 2. 10. 2023 – 6. 10. 2023

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 2. 10.</b>	marmeladni rogljič <sup>(1A)</sup> sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , gobovo meso <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> , mešana solata
<b>TOREK, 3. 10.</b>	pšenični kruh <sup>(1A)</sup> , tuna v olivnem olju <sup>(4)</sup> , nariban korenček, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , puranji zrezek na žaru <sup>(1A)</sup> slan krompir, rdeča pesa v solati
<b>SREDA, 4. 10.</b>	IZBIRNA MALICA	bučkina juha <sup>(1A)</sup> , beef stroganov <sup>(1A)</sup> , široki rezanci <sup>(1A)</sup> , zelenja solata
<b>ČETRTEK, 5. 10.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, redkvice, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , pečena hrenovka, pire krompir z riževim napitkom, stročji fižol v omaki <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 6. 10.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	italijanska mineštra s klobaso <sup>(1A)</sup> , pisan kruh <sup>(1A)</sup> , kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 2. 10. 2023 – 6. 10. 2023**

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 2. 10.</b>	sojin napitek <sup>(7)</sup> , BG koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	korenčkova juha, gobovo meso, dušen riž, mešana solata
<b>TOREK, 3. 10.</b>	BG kruh, tuna v olivnem olju <sup>(4)</sup> , nariban korenček, čaj	zelenjavna juha, puranji zrezek na žaru, slan krompir, rdeča pesa v solati
<b>SREDA, 4. 10.</b>	IZBIRNA MALICA	bučkina juha, beef stroganov, BG rezanci, zelena solata
<b>ČETRTEK, 5. 10.</b>	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj	goveja juha, pečena hrenovka, pire krompir z riževim napitkom, stročji fižol v omaki
<b>PETEK, 6. 10.</b>	BG bombetka, poltrajna salama, redkvica, čaj	italijanska mineštra s klobaso, BG kruh, kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 2. 10. 2023 – 6. 10. 2023

	ZAJTRK	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 2. 10.</b>	2 dl navadnega jogurta <sup>(3)</sup> - (15 OH) ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH) svinjski zrezki v gobovi omaki <sup>(1A)</sup> , rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) mešana solata
<b>TOREK, 3. 10.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) mlečni namaz <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (5 OH) dunajski puranji zrezek na žaru, kuhan krompir – 200 g (30 OH), solata
<b>SREDA, 4. 10.</b>	<b>IZBIRNA MALICA</b>	bučkina juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml beef stroganov <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> - 120 g (30 OH) zelenja solata
<b>ČETRTEK, 5. 10.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH) kuhano jajce <sup>(3)</sup> čaj	goveja juha z rezanci <sup>(1A,2)</sup> - 200 ml (15 OH) pečen sir na žaru <sup>(3)</sup> , kuhan krompir - 200 g (30 OH), stročji fižol v omaki <sup>(1A)</sup> – 50 g (5 OH)
<b>PETEK, 6. 10.</b>	ajdova žemlja <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) poltrajna salama, redkvica, čaj	italijanska mineštra s klobaso <sup>(1A)</sup> – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.