



JEDILNIK – ŠOLA : 6. 11. 2023 – 10. 11. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 6. 11.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , mesni tortelini v smetanovi omaki ^(1A, 2, 3) , mešana solata
TOREK, 7. 11.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , rdeča pesa
SREDA, 8. 11.	sirovka ^(1A,3) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zelena solata
ČETRTEK, 9. 11.	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , rižev narastek ^(1A,2,3)
PETEK, 10. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	MARTINOVO KOSILO: bučna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , dušeno rdeče zelje

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK : 6. 11. 2023 – 10. 11. 2023

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 6. 11.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , ovseni napitek ^(1E) , sadež	BG kruh, salama - piščančje prsi, rižev napitek, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ^(1A) , mešana solata	brokolijeva juha, BG špageti v paradižnikovi omaki s panceto, mešana solata
TOREK, 7. 11.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	korenčkova juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A) rdeča pesa	korenčkova juha, čebulna bržola, BG vodni žličniki, rdeča pesa
SREDA, 8. 11.	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	BG štručka, rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir na riževem napitku, zelena solata	goveja juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir na riževem napitku, zelena solata
ČETRTEK, 9. 11.	pisan kruh ^(1A) , domači namaz, nariban korenček, čaj	BG kruh, domači namaz, nariban korenček, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , rižev narastek	enolončnica- pašta fižol, BG kruh, rižev narastek
PETEK, 10. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, čaj	BG kruh, marmelada, čaj	MARTINOVO KOSILO: bučna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, dušeno rdeče zelje	MARTINOVO KOSILO: bučna juha, pečene piščančje krače, tlačen krompir, dušeno rdeče zelje

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 6. 11. 2023 – 10. 11. 2023**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 6. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), salama - piščančje prsi, čaj	brokolijeva juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), polnozrnati špageti ^(1A) – 120 g (30 OH), smetanova omaka, mešana solata
TOREK, 7. 11.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) – 200ml (15 OH), čebulna bržola ^(1A) - 250 ml (20 OH), kuhan krompir– 100 g (15 OH) solata
SREDA, 8. 11.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	goveja juha ^(1A) , čuft v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelena solata
ČETRTEK, 9. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) , 80 g (40 OH) mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) - 200 g (35 OH), ajdov kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)
PETEK, 10. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), kisla smetana ⁽³⁾ , čaj	MARTINOVO KOSILO: bučna juha ^(1A) – 200 ml (2 OH), pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) – 30 g (23 OH), dušeno rdeče zelje – 100 g (10)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.